

Gabriela Nedoma

AFRODIZIACE *naturale*

Medicină naturistă și rețete din plante
medicinale pentru iubire



Medicina verde A IUBIRII 8

În grădina Afroditei 10

Sex & Afrodiziac 10

Ce sunt afrodisiacele? 12

Medicina naturistă & afrodisiacele 18

Care este efectul afrodisiacelor 18

Farmacia sexului din natură 26

Sexul ca medicament 32

Rădăcinile afrodisiacelor 38

Zei și afrodisiacele lor 38

Afrodisiacele în istorie și în medicină 43

Special: „Primăvara” în floare 50

Special: „Grădina desfătărilor umane” 56

Peisajul erotic al corpului 58

Substanțele iubirii produse de propriul corp 58

Peisajul desfătărilor din corpul nostru 63

Afrodisiace naturale: REȚETE 66

Cunoștințe practice cu privire la producerea și utilizarea afrodisiacelor 68

Medicina iubirii 70

Uleiuri, unguente & lubrifianti 70

Elixire & vinuri curative 82

Băuturi speciale fără alcool 90

Afrodisiace umane 98

Pulberi, pastile & substanțe erectile 102

Arome & amestecuri pentru ars 108

Substanțe stimulative ecologice 118

Îngrijire pentru iubire 122

Din bucătăria iubirii 130

Specialități picante 130

Răsfățuri dulci 140

SERVICE 150

Cercetare & Bibliografie 151

Studii de specialitate 155

Surse de referință 155

Glosar 156

Despre Autoare 159

Mulțumiri 159

Sex și Afrodiziac



» Preocuparea pentru afrodiziac reprezintă o întâlnire cu natura – cu natura proprie și cu natura din exterior. Efectul este generat de împletirea dintre aceste două naturi.«

Christian Ratsch și Claudia Muller-Ebeling
în Enciclopedia alimentelor

Sexualitatea este una dintre cele mai importante forțe ale naturii. Comportamentul sexual determină în întreaga natură viața oamenilor, a animalelor și a plantelor. Ea reprezintă motorul natural al vieții și gestionează toate procesele importante, de la obținerea alimentelor până la împerechere. Încă din fazele embrionare, sexualitatea determină identitatea unui individ și influențează o viață întreagă imaginea despre sine, gândurile și acțiunile oamenilor. Sexul este una dintre cele mai incitante descoperiri ale vieții. Din punct de vedere biochimic, sexul te duce pe culmi, aduce organismul într-o stare de excepție, la nivelul bucuriei complete. Văzut din această perspectivă, omul este pentru om cel mai important afrodiziac, iar forța sa stimulatorie nu cunoaște granițe. Momentul în care orgasmul pătrunde în fiecare celulă din corp, generează în creier aceeași stare care se poate obține din meditația profundă. Centrele fricii se dezactivează și bucuria de a trăi explodează în corpul nostru. Aceste efecte revigorante ale punctului culminant nu generează numai o plăcere intensă, ci reprezintă și un element important al medicinei naturiste, care stimulează sănătatea corpului ca un preparat de spectru larg.

PRIMELE AFRODIZIACE

Încă din vremuri arhaice, strămoșii noștri își stimulau viața romantică folosind plante. Descoperirile arheologice au demonstrat în mod surprinzător că oamenii din Neanderthal foloseau deja plante afrodiziac. În momentul în care oamenii de știință au descoperit o criptă veche de 60.000 de ani plină cu plante în peștera Shanidar (în nordul Irakului), au văzut că printre acestea se aflau mai multe plante medicinale folosite și astăzi pe post de plante stimulatorie. Printre acestea se numărau pelinul negru (*Artemisia vulgare*, pagina 88), o plantă care stimulează orgasmul, cârnelul (*Ephedra*, pagina 38) o plantă-stimulant al sexului la nivel psihoactiv, precum și coada șoricelului (*Achillea*), cu care indienii Navajo își stimulau libidoul înaintea actului sexual. Aceste descoperiri au demonstrat că încă de la începuturi a existat o linie fină între afrodiziac și medicina naturistă. Aceleași plante pe care oamenii le folosesc din vremuri imemorabile pentru protejarea organismului, se foloseau și continuă să se folosească și în scopul întăririi sexualității.

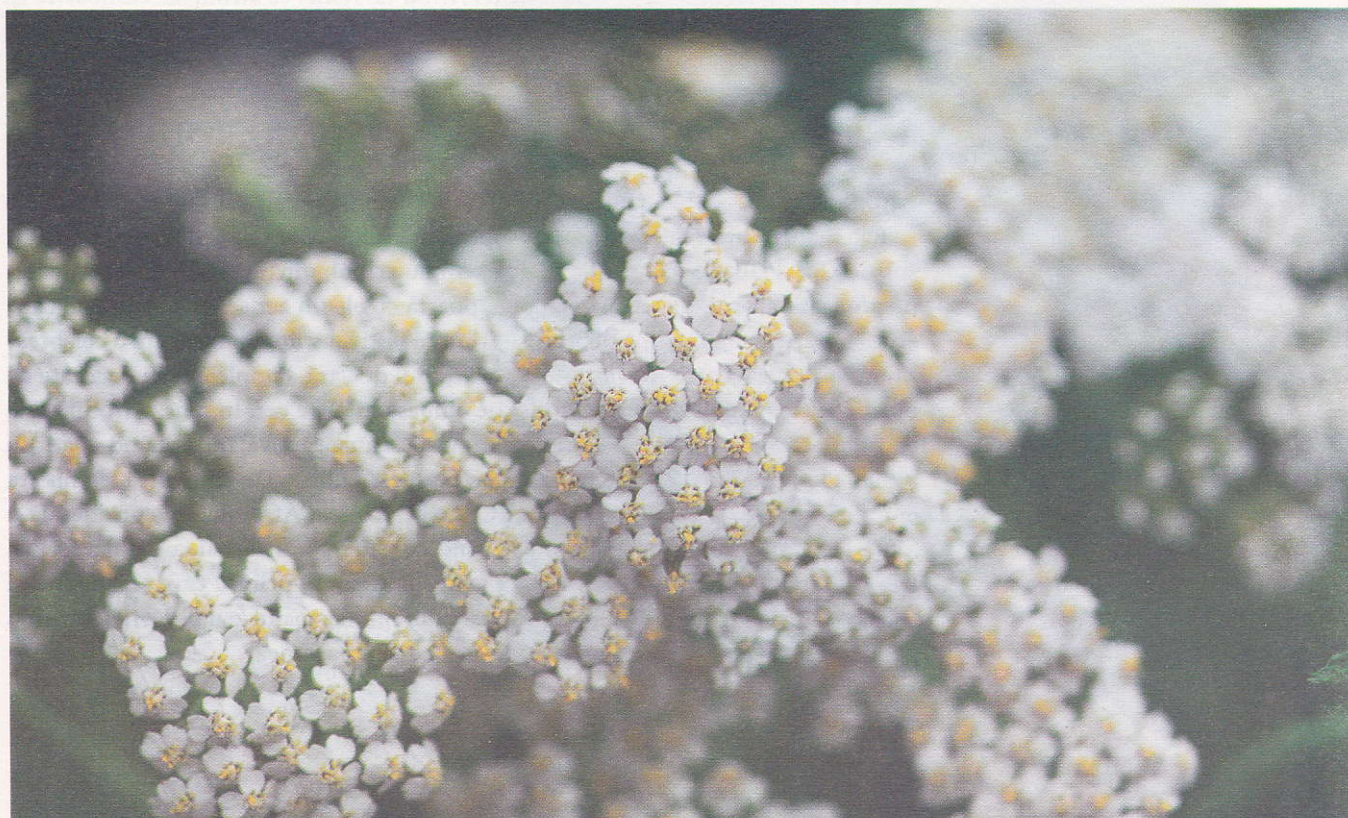
Sexualitatea și sănătatea sunt două jumătăți ale unui întreg: când puterea sexuală se întărește, crește și vitalitatea întregului organism.

MÂNCAREA ȘI EROTISMUL

Alimentele pe bază de plante sunt cele mai vechi și, până în zilele noastre, cele mai utilizate afrodisiace. Sexul și mâncarea sunt atât de strâns legate prin intermediul papilelor gustative, încât prin centrele de recompensă ale creierului se activează aceleași sentimente de excitație, bucurie și relaxare. Psihanalistul Sigmund Freud (1856-1939) a observat chiar existența timpurie a orgasmului la copii în „bucuria de a suga” a copilului de la sânul mamei, care generează sentimente intense de satisfacție la nou-născuți.

Legătura strânsă dintre mâncare și erotism este evocată și prin limbajul direct de zi cu zi. Vaginul este comparat cu o prună sau cu o smochină, o femeie frumoasă este descrisă drept o „bucățică”, sânii mari sunt numiți „pepeni”, penisul este comparat cu o banană sau cu un cârnat, iar pentru testicule se folosesc termenii de nuci sau ouă. Și în limba engleză se fac analogii culinare: pentru organele genitale feminine (numite în sanscrită yoni, termen care se va mai utiliza pe parcursul acestei cărți, n.tr.) se folosesc câțiva termeni plini de calorii, cum ar fi *cookie*, *donut* și *honeypot* (pagina 18). Termenii erotici se regăsesc chiar și printre alimentele care reprezintă alimentația noastră de bază. Apreciatul termen provenit din ebraică, *bagel* (Bajgiel), simbolizează vaginul și era un aliment oferit inițial femeilor în timpul nașterii. Și forma penisului este apreciată – încă din Antichitate se coceau pâini sfinte în formă de falus, cu ocazia celebrării zeiței Afrodita, iar sexologul Max Hirschfeld (1868–1935) a descoperit un „falus cu scrot” în forma pâinii italienești *Michetta*, formă care poate fi interpretată și drept echivalentul unei penetrări. Acum nimeni nu mai poate spune că mâncarea nu ne duce cu gândul la ceva senzual.

*Coadă șoricelului
– este o plantă
medicinală
afrodiziacă
folosită atât pe
vremuri, cât
și în timpurile
moderne.*



Ce sunt afrodisiacele?



» Iar Afrodida se îndreptă
cătrel templul plin de arome. Și cum mergea,
ușile s-au deschis în fața ei; iar acum
Grațiile au venit și au îmbrăcat-o în uleiuri,
în uleiuri cu arome cunoscute
numai zeilor.» «

Epopeile Homerice (sec. 7 î.Hr.)



Afrodiziacele – un cuvânt sacru. Termenul „afrodiziace” provine din limba greacă și desemnează plantele zeiței Afrodita. Astfel că afrodisiacele noastre își au rădăcinile în mitologia greacă. Putem spune că vorbim de un termen care sună foarte senzual.

PLANTELE IUBIRII OFERITE DE AFRODITA

Afrodita simbolizează fertilitatea, iubirea, creșterea, tinerețea și vegetația. Ea este o zeiță a naturii care veghează asupra copacilor, crângurilor sacre, florilor, ierburilor și fructelor. Plantele sale sfinte, ca de exemplu crinul, mirtul, trandafirul, teiul, feniculul, chiparosul, macul și anemona, poartă cu ele un aer senzual, sunt delicate, erotice, parfumate sau îmbătătoare. În timpul festivalurilor anuale care o celebrează pe zeiță, care aveau loc în timpul solstițiului de vară, templele erau decorate cu plantele zeiței, devenind astfel un fel de ambasade către cer. În plus, Afrodita este considerată o zeiță a pasiunilor; ea avea o viață sexuală activă, întreținând relații cu jumătate din populația masculină de pe muntele Olimp. De asemenea, ea nu era ignorată nici de regi sau de muritori. Cu toate acestea, Afrodita era considerată o ființă pură, dar și senzuală și erotică, fiind considerată încarnarea naturii fertile. Din diversele relații avute, Afrodita a avut mulți copii, printre care se numără și Eros (Amor sau Cupidon). El este cunoscut drept înaripatul zeu al râvnei, care, cu a sa săgeată de aur aruncată chiar în inimă, genera pasiunea.

AFRODIZIACELE CA SUBSTANȚE PENTRU STĂRNIREA PASIUNII

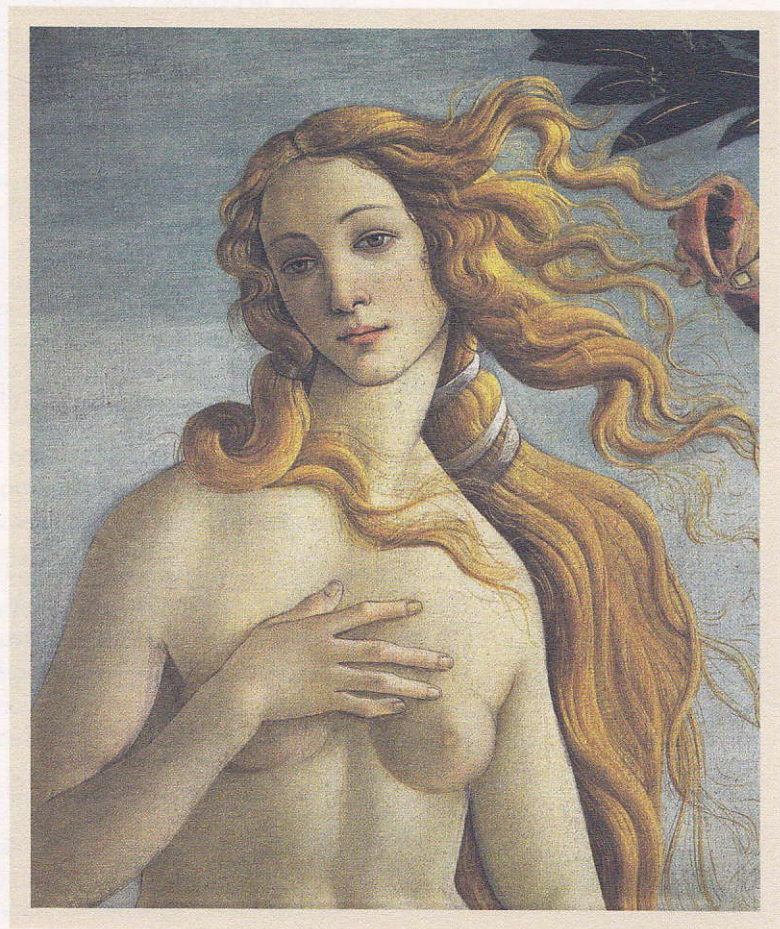
Definite în mod obiectiv, mai științific, afrodisiacele sunt substanțe minerale, animale sau pe bază de plante, folosite pentru stimularea și intensificarea impulsurilor sexuale. Ele ne stimulează simțurile și emoțiile, procesele biochimice din metabolism, dar și pe cele de la nivelul organelor noastre reproducătoare, influențând astfel excitarea sexuală și orgasmul.

Majoritatea substanțelor afrodisiace sunt pe bază de plante (fitoafrodisiace) – dacă este să ne gândim, plantele stau la baza alimentației oamenilor încă de la începuturi. Nenumărate afrodisiace se obțin din plantele medicinale – acestea stimulează atât bunăstarea sexuală, cât și pe cea a organismului nostru.

DEMONSTRATE ȘI CONSEMNATE

Peste 500 de substanțe se folosesc la nivel mondial pe post de stimulanti sexuali; printre acestea se numără însă doar puține plante recunoscute și la nivel științific. Acest lucru nu înseamnă însă că ele nu au efect. Numeroase afrodisiace sunt recunoscute în medicina mondială și se folosesc pe post de medicamente naturiste în caz de boli. Astfel, ele pot, în mod direct sau indirect, să stimuleze vitalitatea organismului, precum și libidoul. Din acest motiv, este greu de realizat o evaluare obiectivă a afrodisiacelor. Multe dintre acestea sunt integrate în contexte socio-culturale, iar efectul lor este amplificat prin tradiție, ritualuri și alți factori subiectivi. Chiar și substanțele placebo pot stimula impulsurile sexuale, prin activarea așteptărilor pozitive. Vorbele de duh „Cine vindecă, acela are dreptate” se pot completa prin „Cine stimulează, acela ajută”.

Venus este echivalentul Afroditei din mitologia romană. Toată lumea cunoaște pictura „Nașterea lui Venus” a lui Sandro Botticelli (în jurul anului 1485).



10 MOTIVE BUNE PENTRU AFRODIZIACELE VERZI

Privire de ansamblu asupra utilizărilor și indicațiilor din literatura istorică și cea modernă.

Afrodiziacele verzi...

- | | | |
|-----------|---------------------------------|--|
| 1 | Excitare și stimulare | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Intensifică libidoul și orgasmul ➤➔ Îmbunătățesc erecția ➤➔ Stimulează creativitatea ➤➔ Stimulează simțurile ➤➔ Aduc o schimbare în viața sexuală |
| 2 | Amplificator de stare de bine | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Sporesc pofta de viață ➤➔ Îmbunătățesc starea de spirit ➤➔ Au un efect antidepresiv |
| 3 | Dezodorizant | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Neutralizează mirosurile neplăcute ➤➔ Stimulează propriile arome ale corpului ➤➔ Stimulează atracția personală ➤➔ Sporește dezinhibarea în timpul felației și al altor practici sexuale |
| 4 | Lubrifianti ecologici | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Susțin lubrifierea în cazul perioadelor de uscăre vaginală (de ex. în perioada sarcinii, în perioada de menopauză, în caz de frigiditate) ➤➔ Se folosesc pe post de lubrifianti pentru sexul anal, pentru jucăriile sexuale și alte instrumente de stimulare ➤➔ Îmbunătățesc compatibilitatea în cazul unui vagin prea strâmt ➤➔ Împiedică sângerările și iritațiile |
| 5 | Protecție împotriva infecțiilor | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Au un efect antibacterian împotriva agenților patogeni ➤➔ Susțin o valoare corectă a pH-ului în regiunea vaginală ➤➔ Diminuează riscul de contractare a ciupercii candida și a herpesului |
| 6 | Dorița de a avea copii | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Îmbunătățesc condițiile pentru concepție ➤➔ Susțin formarea de hormoni sexuali ➤➔ Intensifică contracțiile vaginului în timpul actului sexual ➤➔ Creează o conexiune cu partenerul |
| 7 | Protecție naturală | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Reduc valoarea pH-ului din vagin ➤➔ Au un efect de spermicid ➤➔ Se pot folosi pe post de diafragme naturale |
| 8 | Sănătate & Medicină | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Au un efect pozitiv în cazul: durerilor de cap, senzațiilor de depresie, disfuncțiilor la nivelul circulației, unei constituții slăbite, tensiunilor, durerilor, inflamațiilor, problemelor menstruale, ale disfuncțiilor la nivelul somnului ➤➔ Întăresc sistemul de apărare al organismului |
| 9 | Stare de bine | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Au un efect general de întinerire ➤➔ Îmbunătățesc starea epidermei ➤➔ Îmbunătățesc starea generală de bine |
| 10 | Substanțe chimice | <ul style="list-style-type: none"> ➤➔ Înlocuiesc jucăriile sexuale, care sunt pline de substanțe chimice, precum plastifiant, derivate din petrol sau conservanți ➤➔ Protejează organele genitale de substanțele cu potențial dăunător |

EROTICUL DIN BOTANICĂ

» *Dragostea vine chiar și la plante.
 Masculii și femelele, chiar și hermafroditele
 Își organizează nuntă ...
 Adevăratele petale ale unei flori ...
 Sunt folosite numai pe post de pat conjugal ...
 Pentru ca mirele și mireasa să își poată
 Celebra nunta cu tot fastul care se cuvine*«

Carl von Linné
 Preludiul nunții la plante

De ce stimulează plantele sexualitatea și cum pot incita afrodisiacele iubirea? Răspunsul este ascuns în substanțele active conținute de plante, precum și în mecanismele prin care plantele activează dorințele erotice. Iar biologia oferă câteva explicații interesante cu privire la efectul pe care plantele îl au asupra sexualității umane.

MAI SIMILARI DECÂT AM CREDE

La nivel de coduri genetice, oamenii și plantele au demonstrat, până în zilele noastre, multe similitudini. Strămoșii noștri aveau mult de-a face cu acestea. Au trecut patru miliarde de ani iar predecesorii încă mai există sub formă de bacterii. Iar suprapunerea la nivel genetic dintre om și plantă a rămas în continuare în proporție de 40-80%. Ceea ce înseamnă că, la acest nivel genetic, împărțim aceleași informații cu plantele.

Această corespondență explică de ce agenții și informațiile din plante demonstrează o biodisponibilitate bună, putând ajunge bine în celulele oamenilor.

Libidoul din „sângele plantelor”

De când lumea și pământul, clorofila și sângele sunt considerate elixirele vieții pentru vitalitatea sexuală. Chiar și culoarea verde a plantelor are un efect de excitare și de stimulare a potenței în rândul oamenilor. Este adevărat că, din punct de vedere chimic, verdele clorofilei este incredibil de similar cu sângele oamenilor. În centrul moleculei de clorofilă, o moleculă în formă de inel, foarte complexă, se găsește un ion de magneziu, în timp ce în același loc din molecula de hemoglobină, foarte asemănătoare cu molecula de clorofilă din punct de vedere al formei, se află un ion de fier (aceste mici diferențe fac ca ochii noștri să vadă prima moleculă de culoare verde și pe cealaltă de culoare roșie). Și această similitudine poate indica de ce plantele sunt și în zilele noastre considerate cele mai iubite afrodisiace în rândul oamenilor.



*Crinii și trandafirii
se regăsesc în foarte
multe opere de
artă, în mod special
datorită aerului
erotic pe care îl
emană. Aici regăsim
crinii și trandafirii
într-o natură moartă
semnată de Henri
Fantin-Latour (1888).*

SUBSTANȚELE ATRĂGĂTOARE DIN ORGANELE DE REPRODUCERE ALE PLANTEI

Dat fiind aerul lor erotic, plantele sunt predestinate să fie utilizate pe post de afrodisiace. Au fost considerate drept având formă umană, numai că dispuse invers: capul (rădăcinile) și le înfig în pământ și organele de reproducere (petalele) le întind în direcția cerului. Konrad von Megenberg (1309–1374), a fost unul dintre specialiștii care a descris copacii în mod exemplar: „Atunci când pomul își dezvoltă rădăcinile pentru a ajunge la hrană, este ca atunci când omul pune mâncarea în gură. De aceea se crede că omul este un copac cu susul în jos. Omul are capul îndreptat către cer și picioarele îi sunt îndreptate spre pământ, în timp ce pomul are capul în pământ și picioarele către cer”. Când ne băgăm nasul într-o floare minunată, superb mirositoare, nasul atinge cvasi-vaginul plantei, care începe să secrete substanțe de atracție, pentru a putea atrage un partener sexual. Pentru „serviciile sexuale” oferite, plantele își recompensează polenizatorii cu polen și nectar. Peste tot în natură, plantele își expun semnăturile erotice prin formele, culorile și comportamentul lor și activează cu semnalele lor atracția sexuală. Pentru persoanele care s-au interesat măcar o dată în viață de modul în care funcționează plantele, orice plantă poate avea efect de afrodisiac numai după o analiză îndelungată.

Dezmăț în stratul de flori

Plantele fac sex și se bucură de jocuri sexuale frivole, după cum a observat savantul în științele naturii Carl von Linné (1707–1778) – aceasta este o condiție optimă, pentru a folosi plantele pe post de afrodisiace. În lucrarea sa, „Preludiul nunții la plante” (Praeludia Sponsaliorum Plantarum), acesta a făcut paralele cu erotismul omului. Procesul de polenizare a fost definit drept o nuntă, consumată de „mire și de mireasă” într-un pat făcut din petale, înconjurat de arome. Pistilul și staminele au fost descrise drept „douăzeci de bărbați și chiar mai mulți de atât, în același pat cu o singură femeie”. În momentul în care cercetătorul a comparat antera, stigma și polenul cu testiculele, vaginul și sperma, a generat un val de critici, care a atacat ale sale „plante desfrânate” și „frivolități interzise din împărăția plantelor”. Cu toate acestea, natura îi dă dreptate lui Linné – ele pulsează în ritmul eroticului încă de la începuturi.

EJACULAREA ȘI PERIOADA DE ÎNFLORIRE

În timp ce Linné a atribuit plantelor sexualitate masculină (vezi căsuța informativă), limba a folosit mereu termeni din lumea plantelor, pentru a putea rescrie în mod elegant sexualitatea noastră. Semințele reprezintă un alt termen pentru spermă, spunem a însămânța, în loc de a fecunda, fructul și fertilitatea descriu fetusul, respectiv capacitatea de a concepe copii, mugurele descrie în mod metaforic clitorisul, vaginul, buzele sau sfărcurile. De asemenea, floarea reprezintă momentul de înflorire a femeii în timpul menstruației.

Fito

este derivat de la termenul grecesc *phyton*, care desemnează plantele. Astfel, fitoterapia descrie medicina naturistă pe bază de plante, iar fitoeroticile sunt substanțele afrodisiace din plante. Fitofarmaceuticele sunt plantele medicinale.

Caracter

Caracterul sau caracterul plantelor desemnează trăsături distincte, care, dată fiind similitudinea cu alte forme din natură, demonstrează efectul medicinal al plantelor. Studiul caracterului plantelor este unul dintre cele mai vechi modele ale cosmologiei și ale sistemelor de vindecare, care se pot găsi pe toate continentele. Exemple pentru caracterul erotic al plantelor sunt orhideele și sparanghelul, ale căror petale, respectiv muguri ne amintesc de organele de reproducere feminin, respectiv masculin.